

Communicatie rondom de schoolzwemlessen

U bent altijd van harte welkom om in de laatste 15 minuten van de schoolzwemles te komen kijken naar uw kind. U kunt dan tijdens de speeltijd de lesgever even spreken. Wij vragen u tijdig contact te zoeken bij opmerkingen en vragen!

Via het **contactformulier Schoolzwemmen** op de website (onder het kopje Schoolzwemmen), kunt u ook contact met ons zoeken. De mails worden 1x per week op maandag beantwoord, behalve tijdens de schoolvakanties.

Stoppen met schoolzwemmen

U heeft uw kind ingeschreven voor het schoolzwemmen gedurende het hele schooljaar. Stoppen met de les kan alleen in geval van een verhuizing of in verband met gezondheidsklachten van uw kind. In dat geval vragen wij u een doktersverklaring te overleggen.

Wij hopen u met deze schoolzwemfolder veel informatie en duidelijkheid te hebben gegeven over het schoolzwemseizoen 2020-2021

Karin Penne
Coördinatie schoolzwemmen
schoolzwemmen@esa-aalsmeer.nl



SCHOOLZWEMMEN

Dreef 7 – 1431 WC Aalsmeer
0297-322022
www.sportinaalsmeer.nl

Beste meisjes en jongens,

Vandaag zijn jullie voor de eerste keer komen schoolzwemmen in zwembad De Waterlelie in het nieuwe schooljaar. In deze folder zullen we jullie daar iets meer over vertellen.

Het belangrijkste vinden wij dat jullie zo goed mogelijk leren hoe je je zelf kunt redden als je in het water valt. Verder leren we je allerlei zwemslagen en andere zwemvormen en hopen we dat je veel plezier hebt!

Hoe gaat het schoolzwemmen?

Met de juf of meester van school (en soms met een aantal ouders) ga je jezelf omkleden. Het is handig als je makkelijke kleding aan hebt. Pleisters moet je even afdoen en laat sieraden maar zoveel mogelijk thuis. Het zou jammer zijn als je iets in het zwembad kwijtraakt.

Voor je gaat zwemmen, ga je even naar het toilet en daarna komt een zwemjuf of -meester jouw groep halen om met je klasgenootjes te douchen en naar binnen te gaan.

In het zwembad word je in een groepje ingedeeld. In welke groep je zwemt, hangt af van wat je kunt en durft. We vinden het belangrijk dat je plezier hebt in het water. Je gaat in de groep oefenen voor het ZwemABC en daarnaast maak je kennis met bijvoorbeeld snorkelen en survival zwemmen.

Als de bel gaat, is de les afgelopen en verzamel je met je groep bij de douche en ga je weer aankleden en terug naar school.

We hopen dat je veel zin hebt in het schoolzwemmen en dat het een fijn zwemjaar wordt!

Beste ouders/verzorgers,

Uit het voorgaande heeft u een idee gekregen over hoe het schoolzwemmen gaat. Graag leggen we hierna nog wat meer aan u uit, onder andere over de doelstelling van het schoolzwemmen. Hoewel het groepslessen betreft, proberen we elk kind zo individueel mogelijk te benaderen. We hopen daarom dat u ons op de hoogte houdt als er iets is en dat u eventuele bijzonderheden op de schoolzwemkaart heeft genoteerd.

Diplomazwemmen

Tijdens het schoolzwemmen wordt aandacht besteed aan het aanleren/verbeteren en onderhouden van de zwemslagen. Daarnaast maken kinderen kennis met andere facetten binnen de zwemsport, denk aan snorkelen, survival zwemmen en waterpolo.

Als kinderen tijdens het schoolzwemmen voldoen aan de afzwemeisen voor het ZwemABC, kunnen zij hiervoor afzwemmen. Er kan echter geen garantie worden afgegeven dat kinderen met schoolzwemmen hun zwemdiploma's halen. Het schoolzwemmen en de reguliere zwemlessen verschillen van elkaar, onder andere in groepsgrootte en doelstelling.

Voor de kinderen die al een C-diploma hebben of in het seizoen hun C-diploma halen, bieden wij de oefenstof aan uit diverse zwemsporten, zoals snorkelen, survival en zwaardvis. Ook kunnen de kinderen die zwemmen heel leuk vinden zich opgeven voor een vervolgcursus in het zwembad na schooltijd.

Belangrijke data schoolzwemseizoen 2020/2021

Kledingzwemmen: > 7 december t/m 16 december 2020
> 12 april t/m 21 april 2021

Afzwemmen: > zondag 31 januari 2020
> zondag 4 juli 2021

Hoeveel lessen nodig om diploma te halen?

Om een A-diploma te behalen heeft een leerling van 6 a 7 jaar ongeveer 35 klokuren nodig. Individuele verschillen zijn echter groot en wie snel resultaat wil zien, zal vaak naar het zwembad moeten komen. Leren zwemmen is een proces van veel oefenen en herhalen. Dit schoolzwemjaar bestaat uit 18 a 19 klokuren.

*** Wilt u uw kind naast de schoolzwemlessen ook reguliere zwemlessen na schooltijd laten volgen? Dat kan!**

Kinderen van schoolzwemmen kunnen met voorrang worden geplaatst (mits zij watervrij zijn en kunnen drijven). Ook kinderen die oefenen voor het B- of C-diploma kunnen deelnemen aan de zwemlessen na schooltijd. Zij komen na inschrijving op een wachtlijst en worden opgeroepen zodra er plaats is.

Diverse extra lessen

Regelmatig worden er in de kleine schoolvakanties extra zwemlessen gegeven. Er wordt dan veel aandacht besteed aan de afwerking van de borst- en rugcrawl. Deze lessen zijn ook toegankelijk voor schoolzwemmers. Opgeven en betalen hiervoor gebeurt bij de receptie. Via de zwemapp van De Waterlelie ontvangt u een aankondiging van deze lessen.

Zwembrilletjes

We zien steeds vaker dat kinderen met zwembrilletjes naar de lessen komen. Natuurlijk mag dit, maar bij het afzwemmen moet onder andere het onderwaterzwemmen **zonder** brilletje volbracht worden. Daarom moeten de kinderen bij het trainen voor deze onderdelen hun zwembrilletje even af doen.

Lang haar

Als uw kind lang haar heeft, wilt u er dan voor zorgen dat dit goed vastzit tijdens de zwemles? Vaak lukken het onderwaterzwemmen en de borstcrawl niet zo goed omdat uw kind last heeft van het haar dat in de ogen of zelfs voor de mond komt.

EasySwim-pakje

Kinderen die al op zwemles in De Waterlelie zitten en daar hun EasySwim-pakje dragen, doen dit ook met schoolzwemmen.