

NIJNTJE BEWEEGDIPLOMA

1. Bij welke nationale ambitie(s) sluit het project aan?

Dit project sluit aan bij de ambitie van jongs af aan vaardig in bewegen, een leven lang sporten en bewegen begint bij de jeugd. Onderzoeken laten zien dat kinderen steeds minder bewegen en dat hun motorische vaardigheid steeds verder achteruit gaat.

2. Wat is het doel van het project?

Het doel is kinderen en hun ouders in beweging te krijgen en te houden. Door het aanbod en het behalen van het diploma hebben meer kinderen het motorische niveau passend bij hun leeftijd en leren plezier te hebben in bewegen. Daarnaast is het beweegdiploma ook belangrijk is voor de sociale ontwikkeling en cognitieve ontwikkeling van het jonge kind.

3. Welke doelgroepen worden bereikt?

Kinderen in de leeftijd 2 tot en met 6 jaar en hun ouders, met focus op bewegingsachterstand, bewegingsarmoede en ongezond gewicht.

4. Welke activiteiten maken deel uit van het project?

Het hele nijntje beweegdiploma aanbod bestaat uit beweegactiviteiten zoals balanceren, rollen, huppelen, klauteren, springen, zwaaien, vangen, gooien en schoppen.

5. Wat is het verwachte resultaat na afloop van het project?

Dat het nijntje beweegdiploma structureel onderdeel blijft uitmaken van het sportaanbod in de gemeente Aalsmeer.

6. Wat is het tijdsplan van het project?

Het plan is om 2 jaar uit te trekken voor dit project. Door de corona maatregelen liggen de binnensportverenigingen nagenoeg stil. De samenwerking met kinderen en hun ouders is van groot belang voor een langdurig positief effect op het bewegen. Zodra de maatregelen het toelaten, start dit project.

7. Welke mensen en/of organisaties zijn actief bij het project betrokken?

Omnia, Team Sportservice, ESA, kinderopvang, peuterspeelzalen, GGD/GGZ, SEZO Aalsmeer, vakleerkrachten PO, consultatiebureau, Babypret en sportaanbieders.

8. Hoe wordt het project voortgezet als de bijdrage vanuit het lokale sportakkoord ophoudt?

Omnia zal het aanbod structureel opnemen in haar programma. Hiervoor is het noodzakelijk meerdere nijntje trainers op te leiden. Door samen te werken met sportverenigingen kunnen kinderen na het nijntje beweegdiploma ook hiernaar toe doorstromen. Tenslotte is de ambitie om samen te werken met ESA: door de kinderen, die op de wachtlijst staan voor zwemmen, in tussentijd vaardigheden van het nijntje beweegdiploma aan te leren, die ze nodig hebben bij het (leren) zwemmen.