



Beste Zwaardvis-kinderen,

Jullie gaan op maandag 28 maart (weer) starten met de (vervolg) cursus Zwaardvis. Sommige kinderen gaan oefenen voor **Zwaardvis Brons** en een aantal kinderen gaan voor **Zwaardvis Zilver** of zelfs al voor **Zwaardvis Goud**. In de komende lessen leren jullie nieuwe zwemslagen, zoals de Samengestelde rugslag en de kinderen voor zilver gaan beginnen met de Vlinderslag. En jullie gaan de diverse keerpunten leren en/of verbeteren, zodat je na 25 meter zwemmen niet meer de kant hoeft aan te tikken, maar meteen na een goed keerpunt kan doorzwemmen.

Ook zwemmen jullie af en toe met kleding aan.

De kinderen voor **brons** zwemmen met de volgende kleren:

- Lange broek & shirt met lange mouwen

De kinderen voor **zilver & goud** zwemmen met de volgende kleren:

- Lange broek, shirt met lange mouwen en schoenen

Er wordt met kleding gezwommen op

- Maandag 2 mei
- Maandag 16 mei
- Maandag 30 mei
- Maandag 13 juni
- Maandag 27 juni en tevens af zwemles

Onder je kleding draag je altijd je badkleding en vergeet ook een grote plastic zak voor je natte kleding niet.

Als je alle onderdelen voor het Zwaardvis-diploma onder de knie hebt, mag je afzwemmen op **maandag 27 juni** tijdens de les. **Op de dag dat je een afzwemkaart ontvangt, moet deze ingeleverd en betaald worden aan de receptie.** De cursus kosten van zwaardvis bedragen € 102,60 De diplomakosten zijn €15.80 p.p. en deze worden betaald aan de receptie bij de eerste zwemles.

We willen graag, uiterlijk maandag 14 maart, weten of je door wilt gaan voor het volgende diploma Zwaardvis. Dit kun je aangeven bij de receptie. De cursus start **maandag 28 maart**

Ik hoop dat jullie veel plezier gaan beleven tijdens deze zwemlessen en wens jullie dan ook heel veel succes toe!

Jan Hopman

Hoofd Zwemzaken, coördinatie maandag- & donderdaggroepen ESA BV De Waterlelie
zwemzaken@esa-aalsmeer.nl