

Beste Zwaardvis-kinderen,

Jullie gaan op maandag 20 februari (weer) starten met de (vervolg)cursus Zwaardvis. Sommige kinderen gaan oefenen voor **Zwaardvis Brons** en een aantal kinderen gaan voor **Zwaardvis Zilver** of zelfs al voor **Zwaardvis Goud**. In de komende lessen leren jullie nieuwe zwemslagen, zoals de Samengestelde rugslag en de kinderen voor zilver gaan beginnen met de Vlinderslag. En jullie gaan de diverse keerpunten leren en/of verbeteren, zodat je na 25 meter zwemmen niet meer de kant hoeft aan te tikken, maar meteen na een goed keerpunt kan doorzwemmen.

Ook zwemmen jullie af en toe met kleding aan.

De kinderen voor **brons** zwemmen met de volgende kleren:

- Lange broek & shirt met lange mouwen

De kinderen voor **zilver & goud** zwemmen met de volgende kleren:

- Lange broek, shirt met lange mouwen en schoenen

Er wordt met kleding gezwommen op:

- Maandag 27 februari
- Maandag 13 maart
- Maandag 27 maart
- Maandag 10 april geen les, 2^e Paasdag
- Maandag 17 april
- Maandag 1 mei
- Maandag 15 mei en tevens afzwemles

Onder je kleding draag je altijd je badkleding en vergeet ook een grote plastic zak voor je natte kleding niet. Als je alle onderdelen voor het Zwaardvis-diploma onder de knie hebt, mag je afzwemmen op 15 mei 2023 tijdens de les. De cursus kosten van zwaardvis bedragen €126,00 inclusief diplomakosten/oorkonde. Deze worden betaald aan de receptie bij de eerste zwemles of via de website..

Wij hopen dat jullie veel plezier gaan beleven tijdens deze zwemlessen en wensen jullie dan ook heel veel succes toe!

Jan Hopman
Hoofd Zwemzaken ESA BV De Waterlelie
zwemzaken@esa-aalsmeer.nl